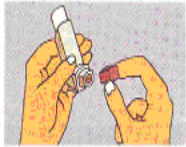




اگر مصرف اسپری، بیش از یکبار توصیه شده است به مدت یک

دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.



توجه:

✓ از مراحل ۲ و ۳ نباید سریع بگذرید.

✓ قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.

✓ قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر

می توانید جرعه ای آب بنوشید.

✓ بعد از استفاده نیز می توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و

دهانتان را بشویید.

✓ برای یادگیری بهتر، مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار

نمایید.

۴) از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه ها خالی شوند.

سپس سریعاً بخش دهانی را در میان دندانهایتان نگاه دارید، البته

توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.

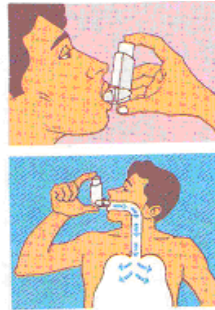


۵) لبها را آرام دور قسمت دهانی، حلقه کنید. سرتان را کمی به

عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار

فشار دهید تا دارو خارج شود. در همین هنگام به آرامی و عمیق

نفس بکشید.



۶) اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر

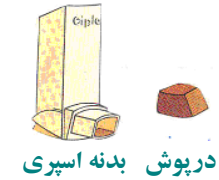
که می توانید نگاه دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج

کنید.

قبل از استفاده از اسپری تان این مطالب را با دقت خوانده و از

دستورالعمل های آن پیروی کنید.

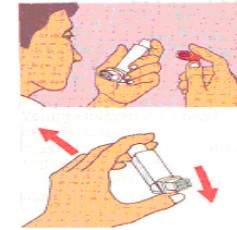
قسمتهای مختلف یک اسپری:



مراحل:

۱) درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس

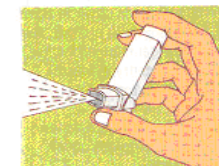
اسپری را خوب تکان دهید.



۲) وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن

استفاده نکرده اید، یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه

کنید.



۳) مطابق شکل، اسپری را بین دو انگشت خود نگاه دارید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

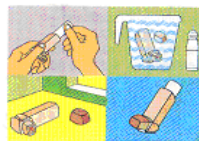
مرکز آموزشی درمانی شهید اکبرآبادی

دستورالعمل استفاده از اسپری



پمفلت آموزشی مددجو

خشک و خنک نگه دارید.



هشدارها:

✓ شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.

✓ هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند.

✓ اسپری را دور از دسترس بچه ها نگه دارید.

✓ اسپری را در جای خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.

✓ توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.

داردزی سلامتی برای شما مددجوی گرامس



در مورد بچه ها توجه به نکات زیر ضروری می باشد:

✓ بچه ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. والدین محترم لازم است ابتدا خودتان تکنیک را بدرستی یاد بگیرید. سپس به کودک تان اسپری زدن را بیاموزید.



تمیز کردن و شستشو:

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید:

۱. بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه‌ی دهانی را هم جدا کنید و بشویید.
۲. بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشوید.
۳. سپس آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق، خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.
۴. سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنرا در جای