

ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگهای عمقی پا را گویند.

## علائم:

ورم پا به صورتی که با نگاه و اندازه گیری، نامتقارن بودن هر دو پا مشخص شود، اختلال در حرکت اندام مبتلا، گرمی پای مبتلا، حساسیت در لمس و درد، تب خفیف، قرمزی و کبودی ساق پا.

## عواملی موثر در ایجاد لخته:

سه عامل مهم وجود دارد که به نظر می رسد برای ایجاد لخته در سیاهرگهای عمقی پا حداقل ۲ عامل باید وجود داشته باشد:

۱. **رکود وریدی:** در زمان کاهش جریان خون دیده می شود مثل: بی حرکتی طولانی مدت اندامها.  
۲. **صدمه به دیواره ی رگ:** صدمه باعث ایجاد محلی برای تشکیل لخته می شود. مثل: ضربه مستقیم به رگ در شکستگی های استخوانی.

۳. **افزایش انعقاد پذیری خون:** باعث تشکیل لخته می گردد و این مورد در افرادی که به طور ناگهانی

داروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند و در مصرف

داروهای ضدبارداری دیده می شود.

## روش درمان:

در طی ۱ الی ۳ روز اول پس از بستری، پزشک ابتدا از یک ضدانعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدتی است، برای شما استفاده خواهد کرد. در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی، برای تخلیه ی لخته ی پای شما استفاده گردد. پس از رسیدن به نتیجه ی مطلوب، یک داروی ضدانعقاد خوراکی به نام وارفارین برای شما جایگزین می گردد. این دارو در دراز مدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام PT تعیین می گردد. به طور معمول شما با وارفارین مرخص می شوید. این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید کم می کند.

## لازم است بدانید که رعایت موارد فوق در بهبودی شما الزامی است:

★ ۵ الی ۷ روز بسته به نظر پزشک در بستر خود

استراحت مطلق داشته باشید.

★ گرم کردن پا در کاهش درد و تورم موثر است.

★ در تخت خود وضعیت خوابیده به پشت داشته باشید

و پای مبتلا باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.

★ جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده

توسط پزشک، برای شما استفاده می شود.

★ از باند کشی یا جوراب واریس برای پای شما استفاده

خواهد شد.

## توصیه های لازم بعد از ترخیص:

★ هر گونه خونریزی مثل: استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع خونی یا سیاه رنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و ... را گزارش دهید.

★ حتما " دارو را هر روز سر ساعت معین مصرف نمایید.

★ بدون اجازه ی پزشک دارو را خودسرانه قطع نکنید.

★ آزمایش PT را به موقع و در زمان های تعیین شده

توسط پزشک، انجام دهید و نتیجه را به اطلاع وی

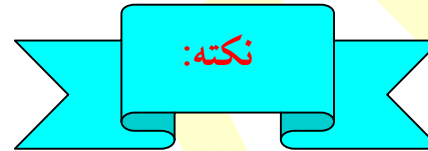
برسانید.



- ❖ در صورت وجود علائمی مانند سردرد، احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک خود مراجعه کنید.
- ❖ در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.
- ❖ به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهای نظیر ویتامین ها، آسپرین، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک و ناپروکسن همزمان با وارفارین خودداری کنید.
- ❖ از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد پرهیز کنید.
- ❖ از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد، پرهیز کنید.
- ❖ به جای تیغ از ماشین ریش تراش استفاده کنید.

### از مصرف زیاد مواد غذایی زیر پرهیز کنید:

جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا، روغن سویا، بستنی، شلغم، نخودفرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته.



در موارد نادر ممکن است لخته از جای خود در سیاهرگ پا کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد یک بیماری خطرناک به نام آمبولی ریه نماید، لازم است در صورت علائمی مانند درد سینه، تنگی نفس، سرفه و خلط خونی، سریع به پزشک خود مراجعه نمایید.

بازاروی سلامتی برای شما ملحدوی گرمی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

مرکز آموزشی درمانی شهید اکبرآبادی



## ترومبوز سیاهرگهای عمقی پا

یا

## DVT چیست؟

پمفلت آموزشی مددجو