

## مقدمه

زایمان زودرس یا پره ترم لیبر به شروع زایمان بین هفته های ۲۰-۳۷ حاملگی گفته میشود و شایعترین علت مرگ نوزادانی میباشد که فاقد ناهنجاری مادرزادی هستند. زایمان زودرس میتواند باعث عقب ماندگی ذهنی نوزاد و اختلالات شنوایی، بینائی و حرکتی در نوزاد شود.



## هدف:

تعیین و شناخت برخی عوامل خطر ساز مادری در ایجاد زایمان زودرس برای پیشگیری از تولد نوزاد نارس

## عوامل پرخطر

- ✓ سن مادر (زیر ۱۷ سال و بالای ۳۵ سال)
- ✓ مراقبتهای ضعیف دوران حاملگی
- ✓ سابقه پره اکلامپسی (مسمومیت حاملگی)
- ✓ دیابت
- ✓ عفونتهای ادراری
- ✓ پارگی زودرس کیسه آب
- ✓ استعمال سیگار
- ✓ سابقه سقط قبلی و زایمان نوزاد نارس
- ✓ واژینیت باکتریال (عفونتهای واژن)
- ✓ کاهش طول دهانه رحم
- ✓ چندقلوئی



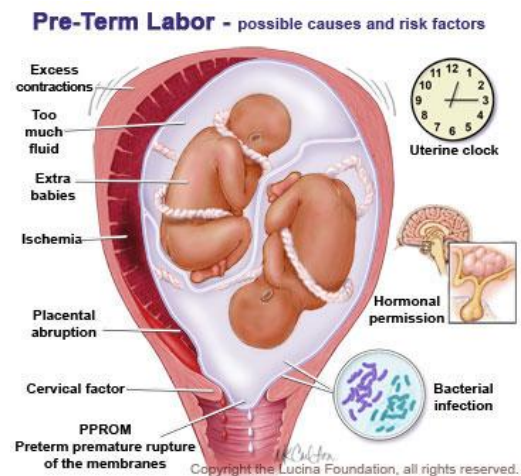
## علائم و نشانه ها

- کرامپ (درد) رحمی مشابه دردهای دوران قاعدگی
- کرامپ شکمی (با یا بدون استفراغ، تهوع یا اسهال شدید)
- هرگونه خونریزی واژینال (مهبلی)
- تغییر ترشحات واژنی (مهبلی)
- احساس فشار در واژن یا لگن
- درد در پائین کمر
- درد شدید (متناوب یا مداوم)

## توصیه های لازم برای پیشگیری و توقف زایمان زودرس برای مادران حامله

- مراجعه به موقع به پزشک جهت تشخیص عفونتهای ادراری و تناسلی و درمان آنها
- محدودیت فعالیت
- استراحت در وضعیت خوابیده به پهلو
- گزارش هرگونه ترشحات واژنی و خروج مایع شفاف به پزشک معالج
- گزارش وجود تب و ضربان تند و سریع به پزشک معالج
- توجه و دقت به حرکات جنین
- مصرف مایعات و جلوگیری از کم آبی بدن
- مصرف داروهای برطرف کننده انقباض رحم (با تجویز پزشک معالج)
- توجه به علائم و نشانه های زایمان زودرس و اطلاع به موقع به پزشک معالج

## آنچه که مادران حامله در آستانه زایمان زودرس (پره ترم لیبر) باید بدانند



مرکز آموزشی و درمانی  
شهید اکبر آبادی



پدر عزیز

با حمایت عاطفی و جسمی از مادر باردار، او را در سپری کردن دوران حاملگی و زایمان یاری نمائید.